

LIST TERAPIJE IN OPAZOVANJA – UC

UC UKC Maribor | TESTNI V1.0

OSNOVNI PODATKI

VZROK PRIHODA

T0/T1

ZDRAVNIK

PAC. LASTNE BESEDE

ENOTA: ☐ EzB/INP ☐ EzP ☐ EHP

PROSTOR/POSTELJA:

TT:

_____ kg

TV:

_____ cm

Prihod: ☐ SAM ☐ RV ☐ HNMP ☐ Spremljavo zdravnika

ANAMNEZA OD: ☐ Pacient ☐ Svojci ☐ DSO ☐ Drugi

KONTAKT ZA NUJNE PRIMERE:

TRIAŽA | ALERGIJE | ZNANE BOLEZNI | ZDRAVILA

RDEČA

ORANŽNA

RUMENA

ZELENA

MODRA

ALERGIJE

☐ NE ☐ DA

Zdravilo / alergija: _____

Vrsta reakcije: _____

SPOSOBEN ODLOČATI ☐ Da ☐ Ne

VVI ☐ Da ☐ Ne

DNR ☐ Da ☐ Ne Lok. dokum. _____

CFS≥4 (T0-2T) ali ≥75 let --> 4AT

1

2

3

4

5

6

7

8

9

Mobilnost (hoja): ☐ SAM ☐ POMOČ ☐ VOZIČEK/NEZMOŽEN

ADL (samooskrba): ☐ NEODVISEN ☐ DEL. ODV. ☐ ODVISEN

ZNANE BOLEZNI in STANJA

REDNA TERAPIJA:

AKT: DA ☐ NE ☐

☐ Varfarin ☐ NOAC ☐ LMWH

Zadnji vnos: _____

ANTIAGREGACIJA:

Zadnji vnos: _____

DRUGO:

PRVE IZMERJENE VREDNOSTI | ABCDE

URA:

FR. dih.: _____

SpO₂: _____

O₂: _____

PULZ/Kap. pov.: _____

KT: _____

TEL. TEMP: _____

GCS: _____

KS: _____

BOLEČINA + LAKTAT: _____

ABCD E

ZAPIS:

/min

%

L/min

min/s/s

sist/diast/MAP mmHg

°C

E/ V/ M =

mmol/L

/10/mmol/L

A

DIHALNA POT: ☐ Prosta ☐ Ogrožena

B

DIHANJE: ☐ Normalno ☐ Patološko

C

KRVNI OBTOK: ☐ Stabilen ☐ Nestabilen

D

NEVROLOŠKI: ☐ Normalno ☐ Patološko

E

CELOSTNI: ☐ Normalno ☐ Patološko

NEWS2 – VSTOPNA OCENA

NEWS2 Score:

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

FREKVENCA MONITORINGA:

4–6h

1h I Sepsa? Laktat?

KONTINUIRNO

AKTIVACIJA:

REA

ICV

AKS / STEMI

PE

SEPSA / ŠOK

GIT krvavitev

MHP

POLITRAVMA

DRUGO: _____

VZROK PRIHODA | MDM

KLINIČNO ODLOČANJE:

DDx/ZAKAJ NE?: _____

KONZULTACIJE: _____

NAČRT ZDRAVLJENJA:

WM2U: _____

LABORATORIJ | SHEME

☐ UC1 ☐ UC2 ☐ UC3 ☐ UC4

☐ UC5 ☐ UC6 ☐ UC7 ☐ UC8

SEPSA BUNDLE: ☐ HK ☐ ATB ☐ LAKTAT ☐ TEKOČINE

☐ URIN ☐ SANFORD ☐ TOKSIKOLOGIJA

☐ KOAGULACIJA ☐ ROTEM ☐ KG / Rez.KE

☐ HK ☐ LIKVOR ☐ Drugo: _____

POCUS – OBPOSTELJNI ULTRAZVOK I zabeleži čas in izvajalca

☐ eFAST ☐ RUSH

☐ FOCUS ☐ Drugo: _____

UGOTOVITVE: _____

SLIKOVNA DIAGNOSTIKA & EKG

RTG: ☐ P/C ☐ Abd ☐ Skeleta: _____ CT: ☐ Glava ☐ PK ☐ Abd ☐ Možgani ☐ Aorta

EKG: ☐ Ura: _____ IZVID: _____ UZ: _____

NALEPKA PACIENTA

PREVERI IDENTITETO!

Prava oseba?
Pravilni podatki?

ZDRAVSTVENA NEGA IN ODPUST

OCENA STANJA OB SPREJEMU

DIHANJE

☐ Normalno ☐ Ohio ☐ VM _____ % ☐ NK _____ L/min ☐ OTI

PREHRANJEVANJE

Zadnji obrok: _____ ☐ NGS ☐ PEG

Zadnja tekočina: _____

IZLOČANJE

Defekacija: ☐ Inkontinenca ☐ TUK ☐ NGS ☐ PEG

Mikcija: ☐ NGS ☐ PEG

OSEBNA HIGIENA

☐ Higienko urejen ☐ Higienko neurejen

GIBANJE

☐ Normalno ☐ Pod vplivom zdravil ☐ Oslabelost

☐ Delna pomoč ☐ Popolna pomoč ☐ Nezmožen

Pripomoček: _____

KOMUNICIRANJE

☐ Normalno ☐ Oteženo ☐ Nezmožno ☐ Zmeden

OSEBNA LASTNINA

☐ Kartica ZZ ☐ List za stvari ☐ Drugo: _____

IZOLACIJSKI UKREPI

☐ MRSA ☐ ESBL ☐ VRE ☐ CR ☐ C.diff

Ukrep izolacije: _____

Zapestnica: ☐ NE ☐ Preverjeno ☐

Kontaktni podatki svojci: _____

SPICIT+ PALIATIVNI INDIKATORJI (CFS≥5)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

☐ 2 ur / 24h / funkcionalni upad
☐ 7 dni / 7 dni / KVB, KOPB, demenca, rak
☐ 30 dni / 30 dni / slabo nadzorovani / skrb svojcev
☐ "Suicide question": umrl v 12 mes.? ☐ DA ☐ NE

SPICIT+: ☐ DA ☐ NE

☐ ACP ☐ PALIAT. TIM ☐ IOZ ☐ DNR

SEKUNDARNI PREGLED

GLAVA-VRAT: _____

PRSNi KOŠ-ABDOMEN: _____

OKONČINE-HRBTENICA: _____

NEVROLOŠKI ST.: _____

SPREDAJ

ZADAJ

• rana ▲ razjeda hematom ◦ stoma ◻ kateter

POSTOPKI ZN I POSEGI

Pred posegom: ☐ Identiteta ☐ Higiena rok

☐ Stran / mesto označeno

Datum Ura Poseg / intervencija MS Dr

TVEGANJE ZA PADCE (Morse)

Dejavnik tveganja Točke

☐ Padec v zadnjih 3 mes. Ne=0 / Da=25

☐ Spremljajoča diagnoza Ne=0 / Da=15

☐ Pripomočki pri hoji Nič=0/Sam=15/Poh=30

☐ IV terapija / katetri Ne=0 / Da=20

☐ Hoja / gibanje Norm=0/Neg=10/Osl=20

☐ Duševno stanje Zaveda=0 / Preč=15

SKUPAJ: _____ točk

NIZKO 0–24

ZMerno 25–44

VISOKO ≥45

☐ sprejem ☐ premestitev ☐ odpust

Ocenila (MS):

Morse ≥ 45 ukrepi:

☐ Označi v sistemu

☐ Rdeča zapestnica

☐ Ne-drsne nogavice

☐ Post-fall ocena

Opombe / ukrepi: _____

BILANCA TEKOČIN

VNOS: _____ ml IZNOS: _____ ml BILANCA = _____ ml

OCENA STANJA PRED ODPUSTOM

Pulz: _____ KT: _____ SpO₂: _____ TT: _____ °C

ISBAR – predaja odgovornosti / komu:

Oddelek obveščen: ☐ DA ☐ NE

Zdravnik: _____ Datum/ura odpusta: _____

Podpis pac./svojcev: _____

Tveganje ob odpustu: ☐ Nizko ☐ Srednje ☐ Visoko

Terapija ☐ Enaka ☐ Spremenjena

UTEMELJITEV ODPUSTA:

☐ Kriteriji za odpust izpolnjeni ☐ Razumevanje preverjeno

☐ Bolnik/svojci seznanjeni/prejel navodila ☐ Red flags izključeni

WM2U: Kaj je najhujše za tega pacienta v 24h? Sem to izključil?

ZAKLJUČEK IN ODPUST

ODPUST

SPREJEM

PREMESTITEV

EXITUS

Odpuš: _____ Čas odl.: _____ Čas odp.: _____ LOS: _____ min

KONČNA DIAGNOZA (MKB): _____

SPREMSTVO:

☐ Reševalni prevoz ☐ Sanitetni prevoz ☐ Spr. izv. ZN ☐ Ni potrebno ☐ Svojci

☐ Higienko urejen ☐ Primerno oblečen ☐ Prejel stvari ☐ Identiteta preverjena ☐ PVK odstranjen

PREJEL:

☐ Izvid ☐ Napotnica ☐ Drugo

SEZNANJENI:

☐ Svojci / skrbniki ☐ Drugo

I VITALNI ZNAKI – ABCDE

PARAMETER	+0h	+6h	+12h	+18h	+24h	+30h	+36h	+42h	+48h	CILJ
Ura:										
DIHANJE Fr./SpO₂/ % O₂										
PULZ utrip/min										
KRVNI TLAK sist/diast/MAP (mmHg)										
TELESNA TEMP. °C										
KS (mmol/L)										
ZAVEST (GCS/AVPU)										
BOLEČINA/ Δ LAKT _{VAS} 1-10										
NEWS2/ Δ -NEWS2										

NEWS2:

0–4

 Nizko – merjenje na 4–6h

5–6 / 3v1

 Srednje – merjenje na 1h - takoj obvesti zdravnika

≥ 7

 Visoko - kontinuirano merjenje - urgentno obvesti zdravnika Kritična vrednost sporočena Dr. _____ Čas: _____ Read-back: _____

Eskalacija ob spremembi:

NEWS ≥ 5 - NADZOR

☐ čas: _____

NEWS ≥ 7 - URGENTNI ODZIV

☐ čas: _____

I TERAPIJA | ODREJANJE IN IZVEDBA (48h) | podpis MS ob vsaki aplikaciji/navesti razlog za izpust odmerka I

Časovno kritična | TK = visoko tvegano zdravilo – označi v vrstici ☐ Parkinson ☐ Imunomod. ☐ Insulin ☐ Steroidi ☐ Epilepsija ☐ NOAC/Varfarin

ZDRAVILO / ODMEREK / POT		PREDP.	URA:	1. DAN (0 → 24h)				2. DAN (24 → 48h)			
ura →		0h	6h	12h	18h	24h	30h	36h	42h	48h	
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											
11.											
12.											
13.											
14.											

ČAS	ODZIV	ODLOČITEV		OPOMBE 1. DAN	OPOMBE 2. DAN
1.	☐ Izboljš. ☐ Brez ☐ Poslabš.				
2.	☐ Izboljš. ☐ Brez ☐ Poslabš.				
3.	☐ Izboljš. ☐ Brez ☐ Poslabš.				

I PREDAJA MED IZMENAMI – 48h (max 4) D = dan N = noč										I KLINIČNI TOČKOVNIKI						
Datum/ura	D/N	I-stanje			S-Vzrok prihoda	B-Kontekst	A-Najdbe + Dg.	R-Načrt	Pred/Prevz.		qSOFA	SOFA	CURB-65	HEART	4AT	Sokovni indeks
1			STAB.	OPAZ.	NEST.						___ / 3	___ / 24	___ / 5	___ / 10	___ / 12	SF/TKs =
2			STAB.	OPAZ.	NEST.											
3			STAB.	OPAZ.	NEST.											
4			STAB.	OPAZ.	NEST.											